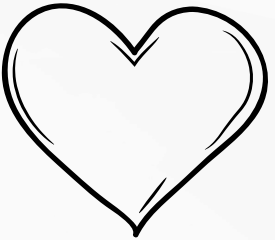


NELER YAPABİLİRİZ

- Okulda çok sayıda arkadaş edineceğini ve onu seven öğretmenleri olacağını söyleyebilirsiniz.
- Okul günlerinde öğretmenleri ve arkadaşları ile yapacağı güzel şeyleri anlatmak da onu rahatlatacaktır.
- Kendi okul anılarınızı anlatabilirsiniz.
- Okula giden çocuklarla ilgili hikayeler okuyabilirsiniz.
- Okula geliş-gidiş hakkında bilgi verebilirsiniz
- Kendi sorumluluklarınız hakkında bilgi verip, onunda okula gitme sorumluluğu olduğunu belirtebilirsiniz.
- Eve döndüğünde okulda nasıl vakit geçirdiğini sorarak çocuğunuzu rahatlamasını sağlayabilirsiniz.



Nelerden sakınmalıyız!

- Uyum sürecinde ortaya çıkan sorunlarda çocuğunuzu veya eşinizi suçlamayın
- Okula getirme konusunda kararlı olun ve ceza vermeyin.
- Aşırı koruyucu aile tutumlarından uzak durun (**kıyamıyorum !!!**)
- Her çocuğun aynı olmadığını farkında olun diğer arkadaşlarıyla kıyaslama yapmayın.
- Çocuğunuza yaptığınız uyarılara dikkat edin ve onu korkutacak konuşmalardan uzak durun



ŞEHİT MEDNAN TUNA İLKOKULU OKULA UYUM SÜRECİ VELİ BROŞÜRÜ



Okula Başlarken Kaygı

Okula uyum sürecinde çocuğunuz kaygı duyması normaldir. Aile ortamının dışında farklı belirsiz ortamda bulunmaları endişelenmelerine neden olabilir.

Kafalarındaki soru işaretlerini bazıları;

- Annem geri gelecek mi (terk edilme korkusu)
- Öğretmenim beni sevecek mi
- Arkadaşlarım olacak mı
- Beni kim tuvalete götürecektir
- Okulda kaybolur muyum taşımaktadır.



Ailelere Öneriler:

- Okul öncesinde hazırlık yapın. Çocuğunuzun yaş düzeyine uygun olarak beraber çanta hazırlama, alışveriş yapma, saat kurma gibi aşamaların üzerinde durun. Bu aşamaları eğlenerek yapın.
- Günlük aktiviteleri adaletli bir şekilde yeniden düzenleyin. Yemek, uyku, oyun, ders ve diğerlerini programda uygun saatlere beraber yerleştirin.
- Beraber zaman geçirin. Okul dışındaki zaman dilimlerinde çocuklar aileleriyle verimli vakit geçirmeye de ihtiyaç duyarlar. En az yarım saat 'özel zaman uygulaması' yapın.



- Anne-babanın devamlı çocuk önünde tartışmaları, kavgaları, evi terk etmeleri, dövme, sövme v.b. çocukta mutsuz, endişeli ve güvensiz bir yaşamın tohumlarını atarak uyum problemleri ortaya çıkarabilir. Sizden her ayrıldığı zamanda aklında; anne-babasının tartışabileceği hatta onu okulda bırakacağı korkusu oluşabilir. Bu nedenle çocuğunuzun önünde tartışmamaya özen gösterin.
- Bu süreçte sadece çocuklarımız kaygı duymaz ebeveynlerde kaygı duyarlar aşamadığını şeyler olduğu zaman bir uzmandan yardım almaktan çekinmeyiniz.



02885021616

